



## Human First

### "Sammen kan vi styrke tilbud til mennesker med rehabiliteringsbehov"

Koordinationsudvalget for "Mennesker med rehabiliteringsbehov", der er en del af Human First ([human-first.org](http://human-first.org)), afholder gratis temadag **mandag den 10. oktober 2022**. Formålet er at præsentere arbejdet i Human First og diskutere fremtidige indsatser målrettet mennesker med rehabiliteringsbehov.

#### Program

- 9.00-9.30**            **Ankomst og kaffe**
- 9.30-9.40**            **Velkomst v/ lektor Dorthe Sørensen**
- 9.40-10.00**          **Hvor er vi med Human First v/ professor Thomas Maribo**
- 10.00-10.45**        **Praksisnær rehabiliteringsforskning**  
Praksisnær forskning er en central tilgang til at forbedre forholdene for mennesker med rehabiliteringsbehov, og temadagen indledes med et oplæg af professor Lars Uggerhøj fra Aalborg Universitet. Lars har gennem mange år arbejdet med praksisnær forskning i kommuner og region og kommer med et bud på, hvordan vi i fællesskab kan styrke tværsektorielle forløb gennem forskning.  
**v/professor Lars Uggerhøj**
- 10.45-11.00**        **Strække ben pause**
- 11.00-11.45**        **Diskussion** af, hvordan vi i fællesskab kan udvikle udviklings- og forskningsprojekter, der kan forbedre indsatser til mennesker med rehabiliteringsbehov i vores region.  
**v/professor Lars Uggerhøj**
- 11.45-12.30**        **Frokost**  
Efter frokost vil der være korte oplæg om konkrete Human First tiltag og dialog om det fremtidige samarbejde målrettet mennesker med rehabiliteringsbehov. Der lægges op til drøftelser om, hvordan vi konkret her hos os i den midtjyske region kan

forbedre indsatser til mennesker, der har behov for rehabilitering.

- 12.30-13.00**      **Rehabiliteringsambassadørkursus** har kørt gennem de sidste år og har været en succes. Hensigten er, at rehabiliteringsambassadørerne bringer deres viden ud i kommuner og på sygehuse. Projektgruppen fortæller om erfaringer og planer for uddannelse af de næste ambassadører.  
**v/uddannelsesansvarlig overlæge Dorte Rubak**
- 13.00-13.30**      **Rehabilitering af mennesker med lænderygsmærter** er en ny projektgruppe i Human First. Formålet er at sikre gode tilbud til den stigende gruppe af mennesker med lænderygsmærter. Projektgruppen præsenterer deres planer for området. Herefter dialog.  
**v/ professor Claus Vinther Nielsen**
- 13.30-14.00**      **Kaffe/te**
- 14.00-14.30**      **Hjerterehabiliteringsforskning** har været et fokusområde under Human First. Projektgruppen præsenterer erfaringer fra de første år og planer for, hvordan nye projekter udvikles.  
**v/ professor Thomas Maribo**
- 14.30.-15.00**      **Principper for rehabiliteringsforskning** har været diskuteret i en projektgruppe. Projektgruppens arbejde er publiceret i en forskningsartikel. Men hvad er egentlig de gode principper for udvikling og forskning målrettet mennesker med rehabiliteringsbehov? Projektgruppen fortæller om principperne.  
**v/ lektor Tove Nielsen og lektor Sanne Angel**
- 15.00-15.30**      **Afrunding v/professor Thomas Maribo**

Tilmelding til temadagen er nødvendig og kan ske via [Plan2Learn](#).

Frist senest den 3. oktober. Der er plads til 150 deltagere, og pladser tildeles efter først til mølle-princip.