



Workshop for Sundhedsfremmelse og forebyggelse for børn og unge

Mandag den 30. januar 2023 kl. 09.00 – 16.00

på VIA University College, Lokale 41.13, Hedeager 2, 8200 Aarhus N

De fire parter i Human First, som består af Region Midtjylland, Aarhus Universitet, VIA University College og de 19 midtjyske kommuner, har besluttet, at tage initiativ til et nyt indsatsområde, der sætter fokus på sundhedsfremme og forebyggelse hos børn og unge. Som opstart afholdes en workshop, hvor du har mulighed for at være med til at definere en fælles ambition for indsatsområdet samt netværke og blive inspireret til nye samarbejder inden for det nye indsatsområde.

Flere børn og unge med og uden diagnoser mistrives, oplever stress eller lider af ensomhed, angst og depression og bevæger sig for lidt. Mistrivsel hos børn og unge har alvorlige konsekvenser for den enkeltes fysiske, mentale og sociale sundhed, hvilket kan forfølge den enkelte resten af livet. Den stigende teknologianvendelse og mindre fysisk aktive livsførelse hos målgruppen, er væsentlige parametre for børn og unges fysiske, mentale og sociale sundhed. Dette gælder såvel 'raske børn' såvel som børn med diagnoser. Børn og unges mistrivsel og sundhedsfaglige problemstillinger resulterer i ikke uvæsentlige omkostninger her og nu og igennem livet, både for det enkelte barn og dens pårørende såvel som for samfundet i sin helhed. Disse problemstillinger adresserer denne Human First indsats.

Formålet med workshoppen er:

At definere en fælles ambition for indsatsområdets fremtidige udvikling og komme med forslag til konkrete overordnede udviklingstiltag inden for området.

Målgruppen for workshoppen er:

Ledere, forskere, klinikere, undervisere og medarbejdere fra hver af de fire organisationer Region Midtjylland, Aarhus Universitet, VIA University College og de 19 midtjyske kommuner, som har en interesse i sundhedsfremme og forebyggelse for børn og unge, og som kan være interesseret i at arbejde videre med indsatsområdet.

Facilitator på dagen vil være Managing Partner Søren Barlebo Rasmussen fra Mobilize Consult. Søren har et godt kendskab til Human First, og interesserer sig for brobygningen mellem forskning og praksis.

Med venlig hilsen

Formandskabet for Human First

Anne-Mette Hvas
Dekan
AU Health

Jørgen Schøler Kristensen
Konstitueret
koncerndirektør
Region Midtjylland

Anette Ørbæk Andersen
Direktør
Ringkøbing-Skjern Kom-
mune

Aase Lydiksen
Executive Director
Human First
VIA University College

Human First er et partnerskab på sundhedsområdet mellem Aarhus Universitet, Region Midtjylland, VIA University College og alle 19 kommuner i Region Midtjylland.

Vores vision er at samarbejde om banebrydende forskning, udvikling, uddannelse og klinik - for bedre sundhed og samfund, hvor klinik defineres som forebyggelse, udredning, diagnostik, behandling, pleje og rehabilitering.

Du kan læse mere om partnerskabet, indsatsområder, vision og organisering på vores hjemmeside www.human-first.org