

## Human First erfaringer med implementering af rehabilitering

Sanne Angel, Thomas Maribo, Jens Bejer Damgaard, Dorthe Sørensen  
Koordinationsudvalget for mennesker med rehabiliteringsbehov

**Det er en udfordring** at få resultaterne fra forskning omsat til praksis. Udfordringen består i at sikre, at professionelle indsatser bygger på bedste viden og at relevant forskning bliver implementeret i praksis.

**Formålet** med temadagen var at sætte fokus på implementering. Vi spurgte til, hvordan vi kan understøtte, at ny viden om rehabilitering kan komme patienter og borgere til gavn. Deltagerne delte deres erfaringer med hvad, der var lykkedes og hvad, der ikke var lykkedes.

**Her** kan du læse om temadagens resultat i form af bud på facilitatorer og barrierer samt anbefalinger.



*Succes understøttes af et tæt samarbejde mellem forskning og praksis, politisk og ledelsesmæssig opbakning samt den nødvendige økonomi*

### Vi lykkedes, fordi vi har

- skabt en vidensøgende og forandringsparat kultur, der muliggør ændring af praksis.
- investeret i det tværfaglige samarbejde og vægtet relationsdannelse samt forventningsafstemning.
- opbygget teams med stor faglighed, så teamwork og borgeren er i fokus.
- skabt en kultur, hvor vi kan holde hinanden ansvarlige for aftaler og adressere uoverensstemmelser.
- indtænkt en plan for implementering fra starten og indpasset justeringer, der er blevet set som meningsfulde.
- ladet forløbsprogrammer vise retning.
- satset på hverdagens helte udover ildsjælene.

### Når vi ikke lykkedes, så skyldtes det

- økonomiske beslutninger, så midlerne ikke længere var tilgængelige.
- vanskeligheder med at finde de rette forløb til kompetenceudvikling.
- manglende prioritering af tiden, så medarbejderne kunne deltage i kompetenceudvikling.
- manglende relationer og kendskab til hinandens verdener
- organisatoriske selvstyre og selvbestemmelse, hvor 19 kommuner samt interne forvaltninger og hospitaler selv bestemmer, hvad de vil gøre.
- GDPR-lovgivningen, der forhindrer indsigt.

### Vi vil anbefale

- at formidle de gode resultater og tiltag fra praksis til relevante modtagere til inspiration.
- at arbejde tæt sammen, lave aftaler og holde dem.
- at tænke helhedsorienteret om borger- og patientforløb for at sikre sammenhæng i stedet for at fokusere på den enkelte enheds rehabiliteringsforløb.
- at prioritere implementering og være tålmodig for at opnå varige forbedringer.
- at facilitere tværsektorielle netværk for at fremme samarbejde i løsning af komplekse udfordringer.
- at sikre løbende kompetenceudvikling af medarbejdere for at opretholde høj kvalitet i pleje, behandling og rehabilitering.