



Et **human first** initiativ

## REHABILITERING AF MENNESKER MED LÆNDERYGSMERTER



### BAGGRUND

#### En hyppig, dyr og skadelig tilstand

Lænderygsmertter er den hyppigste muskel-skeletlidelse.

Omkring 100.000 borgere (16+) i Region Midtjylland angav i 2016 at have lænderygssygdom eller følger heraf.

Lænderygsmertter var den helbredstilstand, der i 2016 kostede flest tabte sygdomsjusterede leveår. Det er også den hyppigste årsag til sygefravær, den 3. hyppigste årsag til tildeling af førtidspension og til produktionstab i DK.

Der er en tæt sammenhæng mellem lænderygsmertter og andre helbredstilstande og sygdomme, inaktivitet, rygning, fedme, nedsat arbejdsevne og behov for hjælp til daglige gøremål.

Kun 60% af danske mænd og 50% af danske kvinder mellem 18 og 64 år med lænderygsmertter er i ordinær beskæftigelse. For en del borgere fører det til modløshed, passivitet, magtesløshed og depressive symptomer.

### FORSKNINGSFOKUS

#### Vi ved meget, men viden og sammenhæng på tværs af sundhed, social, beskæftigelse og uddannelse halter

Borgere med lænderygsmertter oplever ofte kontakterne til de forskellige sektorer som usammenhængende, forvirrende og unødvendigt langtrukne. Mange oplever at skulle være tovholder i eget forløb og at få forskelligartede krav og usammenhængende information og rådgivning.

Der skal tilbydes helhedsorienterede, tværfaglige og tværsektorielle indsatser i form af tidlig og hurtig udredning, fysisk træning, patientuddannelse i form af forebyggende og rehabiliterende indsatser på tværs af sundheds-, social- og beskæftigelsesområdet.

### VI ARBEJDER MED 5 TEMAER

#### Aldersgruppen 18-67 år i arbejde og/eller sygemeldt

1. Ergonomi i hjemmet og på arbejde
2. Tidlig helhedsorienteret indsats over for borgere i arbejde
3. Udbredelse af biopsykosocial sygdomsforståelse
4. Registerdata
5. Involvering af studerende i udvikling og forskning

### ORGANISERING

#### Projektperioden er fra maj 2022 til april 2025

Arbejdsgruppen: Parter fra social, sundhed, beskæftigelse og uddannelse

### ARBEJDSGRUPPEN

Claus Vinther Nielsen, professor, DEFACTUM, KSR RM og AU (fmd)

Marianne Vesterbæk, afdelingsleder, RkSk-kom.

Kim Ulv Christensen, fagchef for Beskæftigelse og Borgerservice

Charlotte Okkerstrøm, fys. Langtidsrask, RkSk-kom.

Cecilie Rindom Kristensen, fys. Langtidsrask, RkSk-kom.

Pernille Pedersen, seniorforsker, DEFACTUM

Marc Sampedro Pilegaard, lektor, DEFACTUM, KSR RM og AU

Katrine Schilling Andersen, ph.d. stud. DEFACTUM og KSR, RM

Sanne Angel, lektor, Inst. Folkesundhed, AU

Camilla Blach Rossen, lektor, forsk.ansv. sygepl. UCOP, RhSi

Bolette Emborg Jannsen, pre. phd. forskningsass. RhSi

Elisabeth Due Andersen, ph.d. stud. VIA-UC

Bo Albertsen, praksiskonsulent for fys. RM

Charlotte Ibsen, forsker, DEFACTUM

Berit Schiøttz-Christensen, professor, AUH

Sofie Høj Knudsen, sundhedsstrategisk konsulent, AaK (sekretær)